



“御成すえひろに広がる絆と和、ともに歩む共生の輪”

## ポスト・コロナの自治活動の始まり

桜の咲く3月の卒業式、4月の入学式ではマスクの着用は個人の判断にゆだねられました。それでも多くの学生、児童はマスク着用で式に出席した、と伝えられました。私たちの世代は、みんな喜んではずすものと思っていましたが、すぐにはそうはならなかったようです。

ポスト・コロナの時代が進むにつれてどう変わってゆくのか、変わらないのか暫く見守ってゆくことが大切かと思えます。

自治会活動も、3月には三年ぶりで班長会を対面で開くことができましたが、5月の総会は書面表決となりました。

コロナ禍の三年余り、会員有志の努力で交番横花壇の手入れは続けてきました。

昨年度においては徐々に活動をスタートさせたいとの思いから、子ども会が自治会・シルバークラブの協力を得て、花火大会・ハロウィンウォークを実施し、今年1月には諏訪神社境内で三者共催での新年会も開催することができました。

今年度は更にお祭りをはじめ多くの会員が参加できる機会を提供し、マスクを外したお互いをもっと気軽に言葉をかわせる環境づくりをしてゆきたいと思っています。会員皆さんの参加をお待ちしています。

御成町末広自治会 会長 米里 文明



3年ぶり対面で開催された班長会

## 【自治会ニュース】

- ・年末助け合い募金に合計 74,450 円のご寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。
- ・今年度、自治会内新一年生 2 名に図書券を贈りました。
- ・令和 5 年度自治会年会費のご納入をお願い致します。後日各班長が徴収に伺います。

### \* 書面表決での定例総会実施 \*

令和 4 年度御成町末広自治会及び末広シルバークラブの定例総会が今年も書面表決により実施され、すべての議案について過半数以上の賛成をもちまして可決されました。会員の皆様には書面表決にご協力をありがとうございました。(議決結果については回覧でお知らせ済みです。)

### \* 令和 4 年度第 1 回班長会を対面で実施 \*

3 月 25 日、令和 2 年 11 月以来となる班長会を鎌倉市福祉センターにて開催しました。12 名の各班長に加え令和 5 年度からの新班長 3 名の出席も得、役員も含め総勢 26 名で議事を進行、各班の現状として、駅周辺の路地等にタバコの吸殻や、土・日曜日の観光客による食べ残しのポイ捨てなどが増えている等の報告がありました。

また犯罪のおきにくい安心・安全な町作りのためにも、日頃の見守りや挨拶を通じ住民同士の横のつながりを密にすることの大切さを確認し、散会となりました。



## 【令和 4 年 12 月～令和 5 年 5 月自治会活動報告】

### < 12 月 >

- ・ 1 日 地区民生委員・児童委員就任式出席
- ・ 8 日 自治会花壇 追加花苗植え込み
- ・ 18 日 自治会館・諏訪神社大掃除
- ・ 25 日 ベンチ広場前植栽剪定
- ・ 27 日 鎌倉西口クリーン活動参加
- ・ 29 日 消防団第 29 分団出陣式陣中見舞い

### < 1 月 > 令和 5 年

- ・ 10 日 民生委員定例会参加
- ・ 14 日 「新年のつどい」開催
- ・ 23 日 研修会「皆で繋がって住居支援」参加
- ・ 25 日 民生委員新任研修会参加

### < 2 月 >

- ・ 2 日 新任校外委員の挨拶へ参加
- ・ 3 日 鎌倉 FM 防災イベント懇親会参加
- ・ 24 日 自主防衛成小学校ブロック幹事会出席

### < 3 月 >

- ・ 21 日 学童保育新館完成お披露目・内覧へ参加
- ・ 25 日 第 1 回班長会(於 福祉センター)開催

### < 4 月 >

- ・ 15 日 子ども会アクセサリ教室開催
- ・ 28 日 民生委員児童委員協議会総会出席

### < 5 月 >

- ・ 令和 4 年度御成町末広自治会及び末広シルバークラブ総会 書面表決 実施
- ・ 14 日 第一地区社協理事会
- ・ 17 日 鎌倉防犯協会総会出席  
スポーツ振興会総会出席
- ・ 28 日 クリーンアップ鎌倉まちの部参加

### [定例実施]

- ※役員会 12 月 6 日・1 月 10 日・2 月 7 日  
3 月 7 日・4 月 4 日・5 月 9 日
- ※交番横花壇と広場の清掃 毎日曜日 早朝
- ※神社清掃 12 月 4 日・1 月 8 日・2 月 5 日  
3 月 5 日・4 月 2 日・5 月 7 日
- ※自主防犯パトロール「すえひろ見守り隊」  
12 月 3 日・10 日・17 日・24 日
- ※子ども会 1 月 14 日・4 月 15 日



## 【令和5年新春“自治会新年のつどい”開催！】

長いコロナ自粛期間に休止を余儀なくされた自治会新年のつどいが、1月14日土曜日の2時より諏訪神社境内・自治会館で開催されました。6回目の開催となる“つどい”に末広シルバークラブ・おなり子ども会の協賛を得て焼き芋と甘酒が提供され、新年の三世代交流を行い楽しい歓声が神社境内に響きました。

当日は大人子供40名余りの参加があり、久々の自治会年初の事業開催に喜びもひとしおな一時でした。コロナ終息で今後も一層の自治会活動の活発化を願うばかりです。

[自治会総務・親睦担当 9班 岩沢 晃]

### ◇◇ 新春の楽しい顔合わせ 新年のつどい ◇◇

20班 進 健太郎

令和5年1月14日、「新年のつどい」が3年ぶりに開かれました。当日の天気は小雨が降る肌寒い日でしたが、総勢40名程の方々に参加していただきました。

午前中から自治会、子ども会の有志が集まり、焼き芋のための火おこしなどの準備を始めました。

焼き芋用に用意して頂いたさつまいもは段ボール一箱分ほどあり、ひとつひとつ濡らした紙で包み、その上からアルミホイルで包んでいきました。

中々手間のかかる作業でしたが、その甲斐あって焼き芋はとても美味しくできました。甘酒もふるまわれその後子供達は鎌倉カルタ、大人は歓談を楽しみました。お正月らしい新春イベントとなりました。



## 【防犯ニュース】

“夏期すえひろ見守り隊”この夏も実施！

—参加者募集のお知らせ—

今年度も8月の毎週土曜日、夜8時より自治町内地域を巡回、防犯パトロールを実施致します。町内地域の夜間環境を知る貴重な体験となります、班長他会員の皆さまの参加協力をお待ちしています。

\*実施日：8月5日・12日・19日・26日

\*時間：20時より巡回開始 約1時間

\*開始5分前までに自治会館（諏訪神社境内）に集合。地域内の夜道・空き地・空き家・無人駐車場等を警察の同行協力（予定）を得ながら見回り巡回を行います。

〔自治会防犯担当 9班 岩沢 晃〕



昨年の8月のパトロール

## 【防災ニュース】

令和4年度 自主防衛成小学校ブロック

“第1回ブロック防災会議開催”

3月22日佐助自治会館にて、今年度としては1回目の御成小学校区のブロック防災会議が佐助自治会主催で開催されました。当日は16団体21名の各自治町内会・商店会の防災役員が出席、これより先に2月24日の防災幹事会にて討議された議事について説明がなされました。

5年度ブロック内のグループ編成は4グループ体制とし、末広自治会は塔の辻・蔵屋敷・マスターズハウスと共に第4グループの所属に、他各団体名簿・連絡網の確認と会計報告、災害時御成小学校での避難所運営マニュアルの改訂検討、さらに佐助自治会主導の秋の防災訓練の予定等説明と協議が行われました。

各団体役員からは防災担当要員の不足から防災対応の脆弱化、災害時の自助・共助から公助への初動不安の声が聴かれ課題を共有しました。

〔自治会防災担当 9班 岩沢 晃〕

### お巡りさん！いつも見守りありがとう！

◆「御成交番」の皆さんには日頃から地域の「安全」活動にご尽力を頂いています。

◆最近、交番の皆さんからは特に「防犯」関係情報として「特殊詐欺に関しての家の固定電話への対策」のお話を伺いました。

◆それには、

①常に留守録設定にして相手の声を聞いてから電話にでること。

②迷惑電話防止機能付電話機にすること。（後付け、セパレートタイプもあります）

◆要はサギの電話に出なければ被害にあうことも防げるとの、お巡りさんからのお話。

★日頃の電話対応を再認識しましょう★



—御成町末広自治会ホームページを再開します—

検索サイトで「鎌倉市御成町末広自治会」、または「onari.info」

を入力して閲覧できます。二次元バーコードで読み取りもできます。

スマホ・タブレット対応です。よろしくお願ひします。



緊急のお知らせ・防災・自治会イベントはTOPに掲載します。



## 【廃棄物減量化等推進員より】

### ご提案！生ごみ処理機の活用で、燃えるごみの削減！

おもに台所などから出る生ごみは、平均すると燃えるごみ全体の4割近くを占めているという調査結果があります。これから夏に向かい気温が上昇すると、生ごみの臭いやコバエなどの虫の発生が気になりませんか。さて、皆さまは生ごみ処理機についてご存知ですか。扱いがたいへんそうなイメージがあるかも知れません。

私自身は5年ほど前から電動式の卓上型の生ごみ処理機を使っています。

使ってみると、意外と簡単で便利なものであると実感しています。水気の多い果物の皮やお茶がら等が、みごとにパリパリになり、重量、体積ともに半減。電動式なので、すべてがエコではないにしても、燃えるごみの量は目に見えて減ります。非電動式の生ごみ処理機もあります。ご家庭によって使いやすいものを選んで、少しずつごみの減量につなげてみませんか。

鎌倉市では、生ごみ処理機の購入が気軽にできるように助成金制度を設けています。

電動式で75%、非電動式は90%を市が負担してくれます。あまり知られていませんが、検討してみる価値は十分にあると思います。

生ごみ処理機の詳細は下記へお問い合わせください。

<鎌倉市環境部ごみ減量課>

電話0467-61-3396（直通）

環境に最もやさしい、電気を使わない生ごみ処理機

<p>シンプルで大容量の処理可能！「コンポスト型」</p> <p>「コンポエース」 120ℓ997 約8,200円 (約900円)</p> <p>「コンポスター」 70ℓ997 約7,600円 (約800円)</p> <p>「ミラコンポ」 約9,800円(1セット) (約1,000円)※2個で1セット</p> <p>「高機能コンポスター」 約25,000円(約2,500円)</p> <p>お問い合わせ…通信販売(お届け) 飯金工業(株) 藤沢市鶴原町17番地 0466-44-7711 お問い合わせ…通信販売(お届け) メアリアーデン 鎌倉市田辺3-19-31 090-1439-4741</p>	<p>「コロン」 60ℓ997 約7,400円 (約800円) 30ℓ997 約5,900円 (約700円)</p> <p>「エコポスト」 約40,000円(約4,000円)</p> <p>お問い合わせ…通信販売(お届け) 飯金工業(株) 藤沢市鶴原町17番地 0466-44-7711 お問い合わせ…通信販売(株) ムロコーポレーション 宇都宮市清原工業団地7-1 028-667-7148</p>	<p>「バケツ型」 18ℓ997 約4,200円 (約500円) 11ℓ997 約3,500円 (約400円)</p> <p>「BBスペシャル」 約3,200円(約300円)</p> <p>お問い合わせ…通信販売(お届け) 飯金工業(株) 藤沢市鶴原町17番地 0466-44-7711 お問い合わせ…店頭で(株)イーエムジャパン 鎌倉市大船3-13-7番 0467-45-4185</p>
--	--	---

[廃棄物減量化等推進委員 林 さち子]

## 【守りたい路地裏の静けさ 住民と店舗の共存を考える】

近年、鎌倉駅西口周辺の住宅地にも飲食店の出店が増え、しばしば住民との間で問題が発生することがあります。

これまで人通りの少なかった住民密集地にネットで人気の路地裏カフェやレストラン・バーが開店、中には深夜まで営業の店舗もあり地元住民が住む地域での夜間営業は、時に住民とのトラブルを抱えることとなります。

静かな住宅密集地でのオープンテラス店舗の騒音や、周辺へのごみ不法投棄、さらには治安への不安などがあります。

このような場合、店舗側は近隣住民の迷惑にならないよう騒音や汚染対策を行うことが求められ、酔っ払い客には注意を払う等の対策も、さらに店舗周辺の環境美化にも配慮しごみ処理を適切に行う対策も必要です。

近隣住民も店舗の営業時間帯や深夜営業自体について理解を深め、お互いに配慮協力して問題解決に取り組むことが必要と考えます。



## 店舗訪問

# 我が街のレストラン “AKARI DINING 灯り”

10時30分、お店の前のいすは11時の開店を待つ観光客でいっぱいです。

“灯り”さんは、御成町と扇が谷との接点近くに位置する末広自治会11班の主要メンバーです。店主の渡邊学さんのお父様が創業して22年、私たち住民が気楽に立ち寄れるお店として、そして市役所職員をはじめ近隣で働く人たちの憩いの場として親しんできたレストランは、いまや観光客のランチスポットとして人気のレストランです。

人気の秘密は“コスパ”がいいこと、美味しい料理と嬉しいお値段にあると思います。店主の渡邊シェフは、「コロナ禍の3年間はほとんどお客さんが来ない日が続き、厳しい環境の中でテイクアウトも始めました。当店の人気メニューはアジや牡蠣フライなど揚げ物中心なのですが、私は、出来立ての温かい料理をお客様にはお店で食べていただきたいとの思いを持って、お客さんが帰ってくるのを待っていました」と、この3年間で振り返られました。

3月に入ってテーブルの亚克力板を外すことができ、開店を待つお客さんも徐々に増えてきたようです。そしてインタビュー中に、今年の忘年会は久しぶりに“灯り”さんかな、との思いが頭をよぎりました。

[3月22日取材 編集委員 20班 米里文明]



営業時間	11:00~14:00(LO) 17:00~21:00(LO)
定休日	月曜日夜 (ランチは営業)
電話	0467-61-4575

～順番を待つ行列と大人気の「アジフライ」～

## フレイル予防で、いつまでも健康な心身に！

私たちは加齢と共に、心身の活力低下を感じることはありませんか。それらの対応には「栄養」「運動」「社会参加」の三つのことに取り組むことが大事であり、なかでも「社会参加」(他人とのコミュニケーションや楽しい会話など)を持続することが特に大切なことだと言われています。当自治会では、コロナ禍の中で末広シルバークラブとの共同事業で、手芸教室や神社清掃、花壇(交番横)手入れなど行ってきましたが、これらはまさにフレイル予防の一策であります。

今後とも一層の健康な心身作りに皆で励んでいきましょう。

シニア世代が気をつけたい  
【新しい生活様式】

一行動ごとに水分補給 入浴前後、試着前、起床時、朝食時、外出時、おやつ、昼食時、帰宅時	時間を決めて三食食べる 朝、昼、夜	ラジオ体操でフレイル予防	電話再診も活用
買い物は空いている時間に	ラッシュ時の電車は避ける	オンラインで冠婚葬祭	定期的なオンライン帰省





## ☆春から初夏へ自治会花壇の草花☆

自治会花壇の3月は、パンジー・ビオラに加え秋植えのチューリップが芽を出し蕾が膨らみます。4月、いよいよ蕾から大きな花卉が開き始め、一気に花壇は鮮やかな色彩に彩られます。掲示板周りの植栽の緑も濃さを増して本格的な春の到来を告げました。

歩みを止めて愛でる人、広場ベンチで佇む人々の目を楽しませ、信号待ちの車窓からも春を感じられる今小路通りの風景です。毎年この景色を楽しみに、自治会有志による花壇への花苗の植え込みと手入れ、広場の整備が行われ、その苦勞が報われる瞬間です。

春から初夏へ季節は移り、植栽のツツジや柏葉紫陽花の蕾がほころび始め、花壇では春から初夏へ花苗の植え込み準備がはじまります。

さてこの夏はどんな草花が花壇を彩るでしょう。 [まち美化担当 9班 岩沢 晃]



おなり子ども会は、末広自治会と蔵屋敷自治会そしてマスターズハウス自治会の子ども達を対象に活動を行い、年に数回子ども達が楽しめるイベントを企画しています。

昨年度は、花火大会やハロウィンといった活動を通して地域や商店街の方々との交流をはかりつつ、地域での交流も行う事ができました。本年は夏祭りや花火大会など、自治会の皆様と交流しながら子供達が楽しめる企画が出来ると良いなと思います。

コロナによる制約が緩和していくであろう本年の活動予定としては、花火大会や新年会、ハイキングやカルタ大会への参加などを行い、益々地域交流の場として子ども会が開催出来たら良いなと思っています。皆様、どうぞ宜しくお願いいたします。

[子ども会 蔵屋敷 大木 亜衣子]

## 【放課後かまくらっ子・おなりが開所】

～旧図書館の改修・増築工事完了～

放課後かまくらっ子はアフタースクールの“放課後子どもひろばおなり”と学童保育の“おなり子どもの家「こぼと」”とにわかれ、それぞれに利用条件・開所時間・利用料金・休所日の規定があります。

また乳幼児利用についても利用時間・休所日・昼食に関しての規定があります。

詳細は鎌倉市ホームページ

または鎌倉市こどもみらい部青少年課青少年担当 (電話 0467-61-3886)へ





コロナ禍による3年間の過ぎ、活動の制約も緩和された中、当クラブは本来の「人と人との繋がりを大切に」をモットーに、新規会員も募って新たな活動をしています。

◆=末広シルバークラブ入会のお誘い=◆

私たちは齢を重ねると、人との会話が面倒になったり、用事以外は家にこもりがちになったり・・・コロナ禍でなおさらのことでした。

当クラブの催しには、毎週水曜日の手芸教室、月初め日曜日早朝の神社境内清掃、毎週日曜早朝の花壇手入れと清掃など、集まったお仲間と楽しくお話しすることも目的の一つとして、心身ともにリフレッシュ！強いてはフレイル予防にも役立っています。

入会は、60歳以上  
年会費 一人 1000円

◆なお、入会されると、鎌倉市全域での連合組織「みらいふる鎌倉」の各種行事(日帰りバス旅行、教養講座・講演、スポーツ等々催し)にも参加することができます。

みらいふる鎌倉

<http://miraifurukamakura.com>

【自治会に入りましょう！】

私達は地域の中で生きています。  
お互いが顔見知りだと・・・

1. 大地震など災害が起きたときにすぐに助け合いができる。
2. 住民の目が空き巣や強盗の被害を少なくできる。
3. 子どもへの犯罪を未然に防げる

4. お祭りなど地域の伝統行事が復活する。
5. 子ども達に良い思い出を残せる。

互いに無関心な地域は荒廃します。  
なぜなら、私達の家庭を包んでいるのは地域だからです。

私が自治会に参加して早13年が経ちました。父が大変お世話になったので、恩返しのできない気持ちから夏祭りのカレー作りを始めたのがきっかけでした。

役員の皆さんは少しでも「住んでいる地域を良くしたい」という思いから自身の大切な時間と労力を提供しています。

私は、以前、発展途上国やスラム地域の支援活動をしてきた時期がありました。そこで学んだのは、人々がその地域に対して無関心だと犯罪が増えて、結局は、その場所や家族がダメになってしまうという現実です。

犯罪多発国であっても、スラム街の中でも、「その場所を少しでもよくしよう」という思いから、特に、子どもや老人をケアする活動がある地域は生活が徐々に向上します。貧しいですがみんなが明るく、フレンドリーで強いのです。

家族を包んでいるこの地域が、しっかりとしていれば犯罪の防止や災害時の適切な行動ばかりではなく、ひいては各家族自身もよくなると考えています。

お互いにもっともっと自分の住んでいる地域に関心を持つようではありませんか。

私達が住んでいる御成町をもっと  
良くしていきましょう！

[26班 編集委員 野村昌樹]

—会報末広の無断引用・転載を禁じます—

自治会 Web サイト・・・[onari.info](http://onari.info)  
自治会公式 Mail: [main@onari.info](mailto:main@onari.info)  
子ども会 Mail: [kodomo@onari.info](mailto:kodomo@onari.info)



会報58号「末廣」題字 吉田春翠  
発行人 米里 文明 (Tel: 080-6646-3521)  
編集責任者 三好登志子